



Posjet prvoga požeškoga biskupa Antuna Škvorčevića našoj školi



Našu je školu 22. travnja, u sklopu kanonske vizitacije Veličke župe, posjetio biskup požeško-slavonski, Antun Škvorčević. Biskupa je, uime svih djelatnika i učenika, pozdravila učiteljica Snježana Relota, a predstavnica učenika uručila mu je buket cvijeća. Kako bi biskupov posjet protekao u što svečanijem ozračju, pobrinuo se i školski zbor i orkestar pjesmama prigodnoga sadržaja. Nakon blagoslova škole i učenika, biskup se još neko vrijeme zadržao u razgovoru s učiteljima i ostalim djelatnicima i razgovarao o važnosti njihova poziva u današnje vrijeme otuđenosti čovjeka od čovjeka.

PROSLAVA VALENTINOVA

Učenici osnovne škole u Trenkovu Dan zaljubljenih proslavili su velikom zabavom koja je počela oko 17 i 30 sati 14. veljače 2008. u holu škole. Program je počeo izvedbom nekoliko solista. Voditelji ove proslave bili su Karlo Došen, Valentina Banović i Valentina Benić. Najistaknutije su bile Ivana Marić, Marinela Turina i Josipa Ivanović. Učenici su se, nošeni glazbom, odlično zabavljali, a učenici su osmih razreda svi zajedno plesali. Moramo napomenuti da ovakva zabava još nije bila u školi i da bismo voljeli da se ponovi. Poslije koncerta sa solistima započela je prava zabava. Puštane su razne pjesme i tako je škola bila pretvorena u pravi disk. Učenici su se zabavljali i svatko je sa svakim plesao. Bio je tu poneki učitelj koji je nadgledao situaciju, ali za neke intervencije nije bilo potrebe. Bilo je tu plakanja, nošenja na ramenima, (ne)spretnog plesa i vratolomija, ali

nediscipline ili nekih izgreda nije bilo. Svi oni koji su se nalazili na toj zabavi pjevali su. Zabava je završila oko 20 sati. Učenici Osnovne škole "Vladimir Nazor" super su se proveli i dokazali da se zabaviti može i bez štete. Ova će nam zabava svima ostati u sjećanju jer smo na toj zabavi poželjeli ostati u školi zauvijek. Najteže od svega je što osmaši uskoro odlaze pa je puštena i koja suza, ali i obećanje da se osnovnoškolski dani nikada ne će zaboraviti. Zahvaljujemo radnicima škole što su dopustili takvu zabavu, a pošto nije bilo nikakve štete nadamo se da će ih biti još.

Bernarda Biberović, 8. razred



Nova školska kuhinja

Prvim danom drugog polugodišta započela je s radom nova školska kuhinja na obostrano



zadovoljstvo kuhanice i učenika.

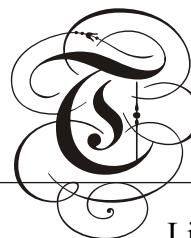
Novom kuhinjom olakšana je priprema hrane koja udovoljava najavljenim standardima o prehrani učeniku u osnovnim školama prema preprukama MZOŠ-a. Za potpuno zadovoljstvo potrebna nam je još i športska dvorana (koju jedini nemamo u Požeško-slavonskoj županiji) i nešto učioničkog prostora kako bi svi učenici od 1. do 8. razreda pohađali nastavu u jednoj smjeni. ■

Pješice do Jankovca. Zanimljiva nastava u prirodi osnovnoškolaca iz Trenkova.

Profesori i 156 učenika viših razred OŠ "Vladimir Nazor" iz Trenkova odlučili su, potaknuti lijepim vremenom, Međunarodni dan pješačenja obilježiti 12 dana ranije. Jučer su se uputili na sedam kilometara dug hod do park-



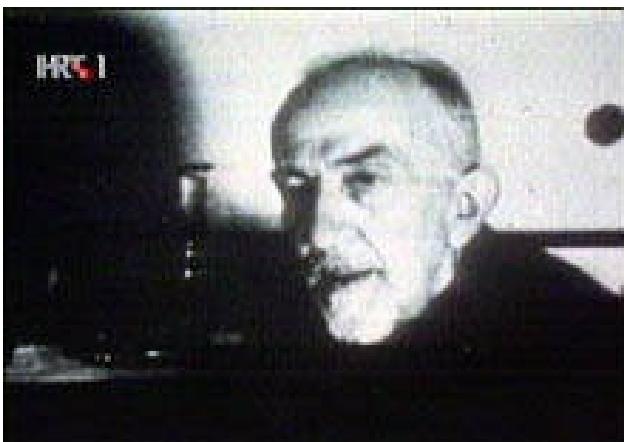
šume Jankovac, jedne od najljepših dolina Papuka. Djeca su već tjedan dana nestrpljivo iščekivala ovaj dan. Pješačimo bar jednom godišnje već više od 35 godina uz prekid u ratu. Na taj način provodimo nastavu u prirodi, djelomično obrađujemo sadržaje iz geografije, biologije, povijesti, ali naglasak je na pješačenju jer djeca danas premalo hodaju, a kod kuće najveći dio vremena provode pred televizorima ili računalom - istaknula je ravnateljica Mirjana Vucković. Đaci su usput učili služiti se kompasom, a kad su došli na odredište uputili su se poučnom Grofovom stazom. Uživali su u prirodi i također okušali u nogometu, graničaru i skakanju u vrećama.



Ako niste znali

List učenika Osnovne škole "Vladimir Nazor" Trenkovo

VLADIMIR NAZOR



Budući da naša škola nosi ime po njemu ovo je mali dio iz njegova života. Rodio su u Postirama na otoku Braču 1876., a umro u Zagrebu 1949. godine te je jedan od najpoznatijih hrvatskih književnika. Pisao je pjesme, pripovijetke, romane, putopise i dnevničke. Poznata su mu djela: Medvjed Brundo, Pastir Loda, Veli Jože, te pjesničke zbirke Slavonske legende i Hrvatski kraljevi. Djeci su najmilije njegove priče Bijeli jelen, Mini dupin, Halugica, Min-Čan Lin, pjesme Zlatna lađa, Željeznica, Čovjek od dima, te igrokaz Crvenkapica i Pepeljuga. U prvim pjesničkim zbirkama iskreno progovara o prirodi, čovjeku i lijepom životu. Više od svega vjerovao je u pobjedu dobra nad zlim što i izvire iz njegovih djela. Zajedno s pjesnikom Ivanom Goranom Kovačićem Nazor se u drugom svjetskom ratu priključio partizanima.

O tome svjedoči njegov dnevnik S partizanima i pjesme Partizanke. Istakao se i prevoditeljskim radom s njemačkog i talijanskog jezika. Dakle, ako ste zapamtili i desetinu od ovoga, dovoljno je.

Klara Mandić, 6. razred

ŠTO DJECA UŽINAJU?

Sendvič, grickalice, ništa...i opet ništa- najčešći su odgovori na pitanje iz naslova. Iako je zajutrak

prvo jelo koje pojedemo čim se probudimo, mnoga ga djeca preskaču pa je većini prvi obrok onaj što ga na velikom odmoru pojedu u školi. Većina naših školaraca u školu odlazi prazna želudca, a preskakanje obroka izravno utječe na učenikovu koncentraciju.

Zamislite dvanaestogodišnjaka koji je ustao u 7h ujutro, otišao u školu i prvi obrok pojeo u 10 ili 11h, a istraživanja pokazuju da, na žalost, ima i onih koji to učine tek po povratku kući. I što onda pojedu? Niti ne pogledaju imo li što skuhano već «trpaju» u sebe sve što se nađe u hladnjaku.



ŠKOLSKA UŽINA

Oko 60% djece u hrvatskim osnovnim školama uzima školsku užinu, no taj se broj uglavnom odnosi na učenike nižih razreda koji su još pod utjecajem roditelja. Oni malo stariji nose užinu od kuće ili za to dobivaju novac kojim kupe sendvič ili nešto iz školskog automata.

DEBLJINA ILI PRETILOST

Prehrambene se navike stvaraju odmalena: kod kuće, u vrtiću i u školi. O roditeljima ovisi hoće li djetetu dok gleda crtice ponuditi grickalice ili zrelo voće, šaku suhog voća ili mrkvu. Djelomično i o njima ovisi hoće li im djeca biti debela.

U Hrvatskoj je 11-12% djece predebelo, a čak 4-5% pretilo. U SAD-u dječja je pretilost veliki

problem koji se polako pojavljuje i u drugim zapadnim zemljama. Primjerice, u Francuskoj, zemlji poznatoj po vrlo kvalitetnoj prehrani, posljednjih se desetljeća na razne načine nastoji uvjeriti djecu i mladež da je klasična francuska kuhinja mnogo zdravija od hamburgera ili hot-doga.

GRICKALICE IZ AUTOMATA

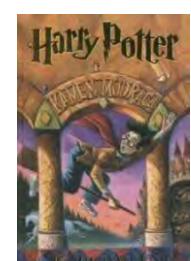
Pojava automata s prehrambenom ponudom u našim je školama novijeg datuma. No u tim se automatima uglavnom nude grickalice, slatkiši i gazirana pića.

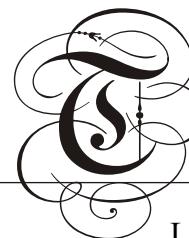
Marinela Turina, 8. razred

10 NAJČITANIJIH KNJIGA U NAŠOJ KNJIŽNICI

- 1.. J. K. Rowling, HARRY POTTER,
2. Miro Gavran, KAKO JE TATA OSVOJIO MAMU,
3. Magaly Claussener-Petit, SEKSUALNOST TINEJDŽERA,
4. Sanja Pilić, SASVIM SAM POPUBERTETIO,
5. Richard Bach, GALEB JONATHAN LIVINGSTONE,
6. Mato Lovrak, VLAK U SNIJEGU,
7. Mark Twain, DOŽIVLJAJI H. FINNA,
8. Karel Čapek, POŠTARSKA BAJKA,
9. Ivan Kušan, LJUBAV ILI SMRT,
10. Ivan Kušan, KOKO U PARIZU.

Ivana Maričinković, 8.
razred





Razno

List učenika Osnovne škole "Vladimir Nazor" Trenkovo

Intervju s ravnateljicom, prof. Mirjanom Vucković

Koliko dugo ste već ravnateljica ? Od 1991. godine.

Je li taj posao težak i naporan ? Jeste.

Što ste željeli postati kad ste bili mali ? Liječnik.

Tko Vam je bio uzor ? Nema uzora. Svatko je individua za sebe.

Koji Vam je moto u životu ? Rad, red i disciplina.

Gledati li pozitivno na život ? Da.

Poznato nam je da ste putovali svuda po svijetu. Koja Vam se zemlja najviše svidjela i zašto ? Svaka za sebe je lijepa, specifična, a toliko ih još ima za vidjeti.

Jesu li današnje generacije učenika mnogo različitije od prijašnjih i po čemu ? Jesu. Po kulturi ponašanja, po vrijednostima života.

Koje generacije su Vam ostale u najljepšem sjećanju ? 1986. - 1994. Saznajte tko su oni ?!

Kakvi su Vam sadašnji osmi razredi ? Što biste im preporučili obzirom da će uskoro postati srednjoškolci ? Jako su neozbiljni i puni neiskorištenih potencijala. Uozbiljite se i koristite zdravu pamet.

Koju vrstu glazbe volite slušati ? Evergreen, opere, operete, ugodno uhu.

Što mislite o narodnjacima ? Folk ? Fuj.

Danas se mnogo mladih djevojaka odijeva izazovno i pokušava biti odraslige nego jesu. Što biste im savjetovali ? Jesu li roditelji djelomično krivi za to ? Vi ste dica. Zašto pokušavate preskočiti dio svog života ?

Mnogi mladi koriste i različite opijate. Jeste li imali u školi slučaj da se netko od učenika napio ili koristio nedopuštena sredstva ? Bilo je alkoholiziranih.

I za kraj, što biste preporučili svim učenicima naše škole ? Koristite moj moto: poštujte sami sebe, a onda ćete poštivati i druge.

Katarina Matijević i Bernarda Biberović, 8. razred



O K O L I Š



O okolišu se ne brine mnogo ljudi. Većina ljudi kada prolazi ulicama, gradom ili selom baca papir ne misleći kako Zemlja reagira na zagađivanje. Neki pak koji žele da Zemlja bude čista i svježa ne mogu je održavati jer im je potrebna velika pomoć, a tu im pomoći možemo pružiti mi, zagađivači. U školama učenici ne brinu da li će tko pokupiti papir ili će ostati na zemlji, bace ga bez obzira da li će tko vidjeti, a malo je onih koji bi pokupili za drugima. Zemlja je puna papirića i zagadena raznim odlagalištima, a što više bacamo papiriće i gomilamo odlagališta, Zemlja će na nas reagirati snažnije. Svaka škola bi trebala barem jednom u mjesecu sa svim razredima održati tzv.



Dan čišćenja pa bi školsko igralište i ulice oko škole bile čiste. Trebalo bi staviti kante na svaki metar, unijeti kazne za zagađivanje i uništavanje prirode. Mogli bi zaposliti ljude koji su bez škole, posla i siromašni da čiste sela, gradove i ulice pa bi se na taj način djelomice riješio i problem nezaposlenosti. U svakom slučaju, kreni ti prvi od sebe, pomogni zaštiti okoliš na način da onaj papirić koji si mislio baciti na pod sačuvaš u džepu do prvoga koša.

Veronika Lalić, 6. razred

UH, ŠTO VOLIM MOBITEL

Ovih su dana stalno neke akcije mobitela. Naprsto sam izluđena izborom tih prekrasnih tehničkih ljubimaca. Ima ih svakakvih: preklopnih i koji to nisu, u metalik bojama, s kamerom ili bez nje izbor je zaista velik. Imam sasvim pristojan mobitel, ali uzalud. Roza je boje, preklopan i, što je najvažnije, radi.

Ali u meni proključa kada vidim neki novi model, čujem neku novu reklamu ili vidim fotografiju nekog uvijek novijeg i ljepšeg modela. Činjenica je da u kući imamo jedan aparat viška (ili više od jednog), i kad bih nabavila novi to bi uistinu bilo

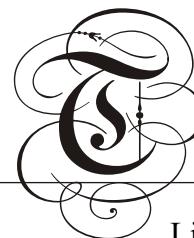


previše. Postoje ljudi koji nemaju za hranu i piće i oni kojima je životni san imati bicikl. Kada se sjetim njih, sramim se. Kako bizarno. No to ne traje dugo, tek do nove akcije. Postoje ljudi koji nikada nisu vidjeli mobitel, čak niti telefon i žive u jadu i bijedi. Ali ipak ... puno je bitnih stvari koje su neophodne: kruh i maslac, svježi sir i mlijeko, dnevne novine, pokoja dobra knjiga. Činjenica je također da je puno važnijih stvari koje moramo kupiti, npr. zimi novu jaknu ili čizmice jer su one od prošle godine premale.

MNOGO JE ČINJENICA I RAZLOGA.

ALI OPET.. ŠTO ĆEMO KADA JE U ODREĐENIM SITUACIJAMA ČEŽNJA JAČA OD NAS. U tim trenutcima tješim se onom starom: Sve što je na ovom svijetu, za ljude je! A ja sam, ipak, samo čovjek.

Ivana Pavelić, 6. Razred



Kultura

IN MEMORIAM TOŠE PROESKI

Todor «Toše» Proeski rodio se u Prilepu, 25. siječnja 1981. Od malih nogu pokazivao je ljubav prema glazbi. Glazbeni talent naslijedio je od oca Nikole i majke Domenike. Glazbeno obrazovanje dobio je u muzičkoj školi, te na skopskoj Muzičkoj akademiji. Do diplome su mu nedostajala samo dva ispita. Te ispite planirao je riješiti na proljeće 2008., a najviše ga veselio diplomski rad, cijelovečernji klasični koncert. Glazbenim finesama podučavao ga je William Rey u New Yorku, gdje je išao na glazbeno usavršavanje. Kod istog je učitelja svojedobno išao i jedan od triju tenora, Luciano Pavarotti.

Karijera

Na prvom nastupu, kao desetogodišnjak, pjevao je «Ave Mariju» i ostavio publiku bez daha. Studirao je solo pjevanje i bio je jedan od najboljih studenata. Karijeru pop pjevača počeo je s 15 godina kada je sudjelovao na festivalu «Makfest». Godinu dana poslije počinje glazbenu suradnju s Grigorom Koprevom što se pokazalo dobitnom kombinacijom. Pjesme «Usne na usnama» i «Sunce u tvojoj zlatnoj kosi» otvaraju mu vrata makedonske glazbene scene. 1999. bila je njegova godina. Te je godine izdao prvi album, «Negdje u noći», i održao svoj prvi samostalni koncert. Usprkos tomu što je nizao uspjehe, ostao je skroman. Kako je počeo pjevati u tinejdžerskoj dobi, obožavatelji su ga zasipali plišanim igračkama kojih je imao napretek, pa je jednu posebnu sobu u svojoj kući u Kruševu imao samo za njih. Njegova je rodna kuća, zahvaljujući njegovoj popularnosti, postala turistička atrakcija.

2002. godine kreće na turneje izvan granica Makedonije. Velike uspjehe ostvaruje prvo u Srbiji i Crnoj Gori, Bosni i Hercegovini, a kasnije i u Hrvatskoj i Sloveniji. Glazbeni kritičari su ga nazivali pjevačem andeoskog glasa. No, veliku popularnost nije stekao samo iznimnim glasovnim mogućnostima. 2003. godine dobio je Humanitarnu nagradu majke Tereze za svoje brojne humanitarne nastupe. Kao UNICEFov

ambasador dobre volje pomagao je djeci. Njegova pjesma «This world», snimljena 2004., postala je UNICEF-ova himna.

Još veću slavu stekao je nakon nastupa na Eurosongu 2004. u Turskoj pjesmom «Life» gdje je osvojio 14. mjesto. Mnogi se makedonski pjevači na makedonsko natjecanje za pjesmu Eurovizije nisu niti prijavili, uvjereni u Tošinu pobjedu, dajući mu time iznimno priznanje kao pjevaču.

Na hrvatsko tržište probija se 2004. zahvaljujući

nikad zaboravio svoje makedonske korijene, a makedonskoj narodnoj glazbi posvetio je album «Božilak» (duga), gdje je najdojmljivija izvedba pjesme «Zajdi, zajdi jasno sonce».

Toše Proeski poginuo je u prometnoj nesreći 16. listopada 2007. oko 6.20 sati na autocesti A3 Zagreb-Lipovac, na putu iz Skopja prema Zagrebu. Naime, njegov prijatelj i vozač 32-godišnjak izgubio je kontrolu nad vozilom marke Touareg VW te udario u teretni kamion. Toše je smrtno stradao na licu mjesta, njegova menađerica Ljiljana Petrović zadobila je lakše, a vozač teže tjelesne ozljede.

Ova se vijest brzo proširila balkanskim medijima, a kasnije su je prenijele i neke uglednije TV postaje. Makedonska je televizija prekinula emitiranje programa kako bi objavila vijest o njegovoj smrti. U toj je zemlji 17. listopada proglašen danom žalosti. Koliko je bio cijenjen u domovini govori podatak da je predsjednik države nakon vijesti o pogibiji dao izvanrednu izjavu, te se uputio na trg i zapalio svjeću. Isto je učinio i premijer. Predsjednik je parlamenta kroz suze priopćio javnosti o odgodi rada parlamenta, a svoju izjavu za javnost dao je

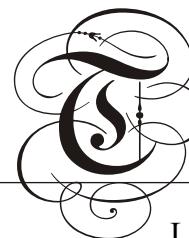
i poglavar Makedonske pravoslavne crkve. Svi su makedonski kafići, radijske i televizijske postaje spontano puštali samo njegove pjesme. Inače, svoj je posljednji intervjue dao večer prije pogibije, u emisiji «Vrteveška» Vesne Petruševske, u kojem je između ostalog iznio i svoje planove u budućnosti, koji se igrom sudsbine neće moći ostvariti. Sama voditeljica istaknula je da je Toše bio nešto najbolje što je Makedonija imala u zadnjih 50 godina i da je cijela zemlja s nevjericom primila tragičnu vijest, te da su mu gotovo svi građani odmah po primitku vijesti došli iskazati počast paljenjem svjeća u Skopju i njegovom Kruševu.

Toše je ispraćen 17. studenoga 2007. uz prisustvo obitelji, velikog broja svojih štovatelja, prijatelja te glazbenih suradnika s cijelog prostora Balkana.

Valerija Šakić, 6. razred



suradnji s Tonijem Cetinskim i pjesmom "Lagala nas mala", a koji ga je i pozvao da mu gostuje na turneji. Sve popularniji postaje izdavanjem albuma na hrvatskom jeziku «Dan za nas», čime je dobio priliku da se čuje u hrvatskom eteru. Hrvatska publika ga je brzo prihvatile i zavoljela, a najbolji pokazatelj je izbor prema kojem je Toše Proeski izabran za najboljeg HRVATSKOG pjevača i izvođača, iako nije hrvatskoga podrijetla. Jedini je inozemni pjevač koji je osvojio glavnu nagradu Hrvatskog radijskog festivala. Nakon pobjede na HRF-u rekao je da mu nagrade nisu važne, već da pjeva za publiku. »Ljubav, tolerancija i to da svoj život živimo kao da ćemo živjeti milijun godina, to nas čini ljudima,« njegove su riječi. Imao je velike hitove u duetima s Gocom Tržan, Esmom Redžepovom, Tonijem Cetinskim i Antonijom Šolom, koja je za njega napisala i možda njegov najveći hit «Srce nije kamen». To je bila najizvođenija skladba na hrvatskim radijskim postajama 2006. godine. Posljednjih je godina trijumfirao na brojnim festivalima u državama bivše SFRJ. Toše nije



Moda / Ljepota

List učenika Osnovne škole "Vladimir Nazor" Trenkovo

MODA

Što je prikladno obući u školu i što je sada u modi, od hlača do svečanih haljina

Svi smo mi manje ili više ovisni o modi, toliko da se katkad zapitamo što obući u školu, što obući



danas ili sutra?
U v e c i n i
slučajeva čovjek
oblaci ono u
čemu se osjeća
na j u d o b n i j e .

Ravno, usko, široko, nabrano, rastezljivo, s volanima, remenima ... Što mi bolje stoji! Ovo toplo vrijeme je kao stvoreno za suknje i haljine. Moderne su i nose se svakakve: s džepovima ili bez njih, s glaćanim naborima, kratke, duge ... Niti boje nisu propisane modnim diktatom, već su suknje klasične crne ili sive, pa zelene, smeđe, bijele, ali i šarene, karirane...

Sve je te suknje najbolje obući uz veste, jakne, košulje ili već kako vam odgovara. Ako ste odlučili zablistati u novoj svečanoj haljini krajnj je trenutak da se za to pobrinete. Nose se kratke, bez rukava, s ukrasnom mašnom, od svile koja se



veže u struku ili jednostavna crna klasična haljina koja može imati izrez na leđima ili naprijed te otvorenog dekoltea. Za takve haljine najvažnija je jednostavnost, zato ne pretjerujte s ukrasima. Učinite od stare odjeće novu, zavirite u bakinu staru škrinju i od najsitnijih detalja napravite nešto neodoljivo što će svakoga oboriti s nogu. Odlučite li se pak na to da osvježite garderobu detaljima, od mamine stare ogrlice načinite novu.

Marija Pavković, 8. razred

DOKTORSKI SAVJETI (PROTIV UVRJEDA)

Ne slušaj uvrjede - to je najbolji način da prestanu.

Ignoriraj zlonamjerne riječi.

Ako pokažeš da te to vrjeda, zlobnici će biti uporniji.

Nemoj se zabiti u kut - pronađi prijatelja koji će te poštivati.

Nemoj biti preosjetljiv/a.

Kada se smiju, ne znači da se smiju tebi.

Malo si bucmast/a? - bavi se sportom, prestani jesti kolače pred televizorom, razgovaraj s roditeljima.

Oni će imati razumijevanja za tebe.

I najvažnije: NIKADA NE GUBI
SAMOPOUZDANJE.

Ivana Pavelić, 6. razred

RUGAJU MI SE JER SAM DEBELA

Ako te tješi, rugali bi ti se da imaš klempave uši, da se zoveš Perica ili Jankec...

Nismo te baš utješili, znam.

Neugodno ti je kad te zovu bačva, debeli...

Djeca tvog uzrasta ne vole se razlikovati.

No, to će te ojačati.

Zašto?

Jer ti je to što te razred odbacivao dalo prigodu da se posvetiš nekim drugim stvarima.

Bit ćeš suosjećajniji/a prema onima koji su te vrjedali.

Oni koji to nisu iskusili biti će hladni na patnju drugih.

Ne zaboravi to kada vidiš nekoga tko je različit.

Ivana Pavelić, 6. razred

ANOREKSIJA

Nekoliko riječi o opasnoj bolesti koja vreba sve one koji žele ljepotu bez obzira na posljedice.

Simptomi: strah od debljanja, čak i u omršavljenom stanju, iskrivljena slika o tijelu, rast dlaka na tijelu i gubitak cijele kose, prestanak menstruacije, potiskivanje spolne želje, hladne

ruke i stopala na uobičajenoj sobnoj temperaturi. Dvije vrste anoreksije su samoograničavanje i izazvano povraćanje.

Samoograničavanjem anoreksične osobe gube težinu tako da žestoko ograničavaju količinu hrane koju pojedu, a također pokušavaju smršavjeti putem prekomjernog vježbanja.

Izazvano povraćanje anoreksik se pokušava na različite načine riješiti kalorija: nakon obroka povraća, uzima laksative, diuretike ili radi klistir.

Obje vrste anoreksije, osim drastičnog gubitka tjelesne težine imaju i druge simptome.

Anoreksični ljudi ne mogu imati samo fizičke, nego i psihičke komplikacije.

Psihičke komplikacije, depresija, anksiozni poremećaji, poremećaji osobnosti, opsesije, narkotička ovisnost posljedice su anoreksije.

Tjelesne naznake i simptomi anoreksije:
m r s a v i z g l e d ,
k r o n i č n i u m o r ,
v r t o g l a v i c a i l i
n e s v j e s t i c a ,
l o m l j i v a k o s a ,
o p a d a n j e k o s e ,
t a n k e
h u m o v i t e
d l a c i c e
k o j e r a s t u ,
z a t v o r ,
s u h a k o ž a ,
s n i ž e n a t j e l e s n a
t e m p e r a t u r a ,
n e p r a v i l a n r a d s r c a ,
n i s k i t l a k ,
d e h i d r a c i j a ,
o s t e o p o r o z a .

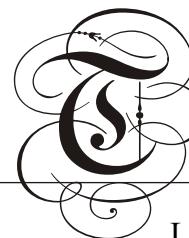


Ozbiljne komplikacije anoreksije nervoze: anemija, srčani problemi, kao što je aritmija i zatajenje srca, gubitak koštane mase, kosti su sklone frakturama te problemi s plućima nalik na emfizem.

Kod muškaraca su to snižena razina testosterona, gastrointestinalni problemi kao zatvor, nadutost ili mučnina; neravnoteža elektrolita; niska razina kalcija, magnezija i fosfata te problemi s bubrezima.

Zato, drage moje, ako ste pomalo buce pronađite zadovoljstvo u drugom stvarima, ovo se ipak ne isplati riskirati.

Ivana Marčinković, 8. razred



Kućni ljubimci

List učenika Osnovne škole "Vladimir Nazor" Trenkovo

Sport

NAJBOLJI PRIJATELJI



Kad mi je gospođa dala zadatak, pomislila sam: ah te male mice i psići, što je tu toliko primamljivo? Ali onda pomislih i koliko sam puta bila usamljena i prišao mi je moj psić i veselo zamahao repićem te sjeo pokraj mene. I taj sam čin kada je on osjetio (bez ijedne riječi) da mi je potrebna pomoć. Shvatila sam da me razumije. Mene i moje osjećaje. Ipak je pas najbolji čovjekov prijatelj. Bit će za nas tu bez obzira na sve: doskakutat će do nas kada se vratimo iz škole, čak i ako ih zanemarimo. Ili, tko može odoljeti njihovom veselom mahanju repića i pružanju šapice.

IGRAMO SE, IGRAMO

Sa svojim se životinjicama igramo na posebne načine ovisno kojeg ljubimca imamo. Svaka je životinja posebna na svoj način. Nema ptice koja je po naravi jednaka drugoj. Time nalikuju ljudima.

Psići vole sudjelovati u svim aktivnostima svoga gospodara. S njima možemo šetati, trčkarati, valjati se po travi i po podu, igrati se skrivača. Pas je vjerna životinja i u stopu će te pratiti.



Mace su prave maze. Vole da im se udovoljava, ali ne gnjavi. Ako nisu raspoložene za druženje, rado će to dati do znanja. Moramo poštivati njihovu prirodu. Osobito su razigrane male mace: rado će hvatati lopticu i svoj rep (ako nemaju ništa drugo). No, također mogu satima drijemati u nekom mirnom kutku.

Ptičice vole razgovarati. Papigice ne vole dugo

biti same. Rado će slijetati na rame, ruku, igrati se raznim predmetima. Po prirodi su radoznale, žele svojim kljunom svugdje zaviriti. Vole oponašati, pa će vrlo rado i uspješno naučiti izgovarati riječi na svoj papagajski način.

Zec je umiljati kućni ljubimac, voli da ga se mazi i pazi, ali samo kada mu to odgovara. Svugdje će proviriti njuškicom, obilježavajući svoj prostor. No on, kao i sve životinjice, ima svoj omiljeni prostor. Ne voli da ga se drži u krilu, radije se šećuri pokraj svoga vlasnika.

Uveseljavat će te posebnim zečjim plesom.

Ivana Pavelić, 6. razred

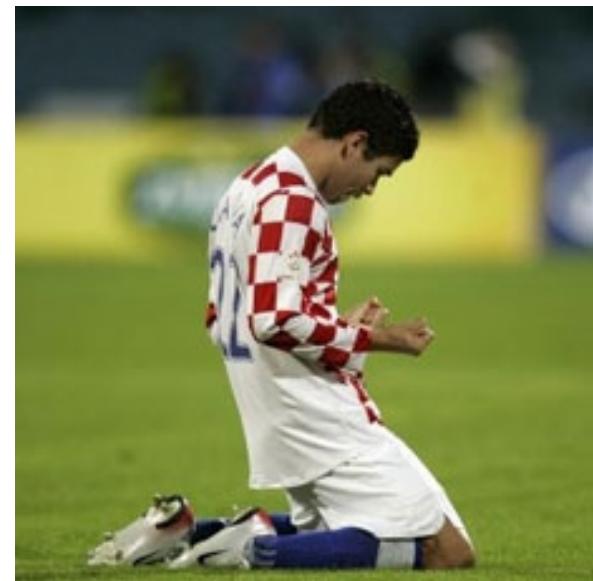
ŠUŠKA SE ...

... da se osmaši baš i ne slažu s nižim razredima
... da na školi imamo novopečene ljubavi, ali vam nećemo otkriti koje su
... da se za kraj godine priprema zabava kakva je bila na Valentino
... da osmi a i osmi b idu zajedno 7.6. u Veliku na izlet
... da, iako je kraj godine, većina učenika osmih razreda ne zna što želi upisati
... da su na ekskurziji u Zagrebu neki učenici 6. a razreda pobjegli iz zološkog vrta na stadion

Bernarda i Katarina, 8. Razred



KRIVCI NA TERENU

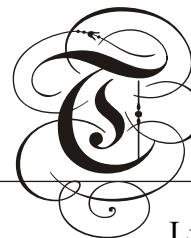


Svi smo ostali šokirani ozljedom našeg najboljeg reprezentativca Eduarda da Silve. Birmingham Martin Taylor ušao je u crnu knjigu nogometnih krvoloka i to na štetu Arsenala i hrvatske reprezentacije. Subota 23. veljače 2008. godine bio je tužan datum za svjetski nogomet jer još je jednom nogometni huligan prekinuo karijeru veličanstveno talentiranog igrača. Prekinuo na više mjeseci, ali sigurno ne i zauvijek. Da li je 190 centimetara visok Eduardo ozlijedio nehotice? Čak i ako je tako, ne bi se smio izvući



od suspenzije. Bilo je gorih grubijana od Taylora, bit će ih i dalje i to sve dok FIFA ne uvede drastične sankcije protiv kostolomaca. Austrijski izbornik Jozef Hickrsberger izjavio je: «Gledao sam prijenos i ostao šokiran nakon prekršaja. Žao mi je Hrvatske i znam koliko je Eduardo važan igrač, ali smatramo da to nije toliko ozbiljno za Bilića. Hrvatska ima veliki izbor napadača te će i bez Dudua biti favorit protiv nas». Svesrdno se i mi tomu nadamo. Sretno, Dudu!

Krešimir Mandić, 5. razred



Horoskop

Sport

HOROSKOP

OVAN (21.3.-20.04.)

Ljubav: Na vidjelo će danas izaći kolike su tvoje šanse kod jedne određene osobe. Definitivno će ti postati jasno isplati li se truditi oko nje.

Zdravlje: Napunio/la si si se energijom preko vikenda. Od ranog jutra bit ćeš vrlo energičan.

Dan za ljubav: 15.06.

BIK (21.04.-21.05.)

Ljubav: Izbjegavaš jednu nametljivu osobu, ne odgovaraš na pozive i poruke i nadaš se da će ta osoba sama odustati.

Zdravlje: Tvoje ponašanje igra veliku ulogu u ophođenju s drugim ljudima. Smiri hormone.

Dan za ljubav: 06.06.

BLIZANCI (22.05.-21.06.)

Ljubav: Pala je tvoja zavodnička forma. Dugo nisi ni na kome vježbao svoje umijeće zavođenja.

Zdravlje: Misli će ti biti pomalo zbrkane. Zbunit ćeš ljude oko sebe, ali i sebe sama.

Dan za ljubav: 12.06.

RAK (22.06.-22.07.)

Ljubav: Ako si već dugo u vezi koja te ni na koji način ne zadovoljava tada dolazi kraj tvom strpljenju, ali i vašoj vezi.

Zdravlje: Imati loše mišljenje o sebi je problem, no imati previsoko mišljenje još je i veći.

Potraži sredinu.

Dan za ljubav: 20.06.

LAV (23.07.-22.08.)

Ljubav: Lav voli pokraj sebe imati osobu koja će ga obožavati i koja će mu se diviti. Ali on ili ona te svakodnevno spušta na zemlju.

Zdravlje: snaga ti je bila na nuli, ali odsad će se sve bolje osjećati.

Dan za ljubav: 22.06.

DJEVICA (23.08.-22.09.)

Ljubav: Ljubav je kod tebe ponovno u drugom planu. Iznimka su one djevice koje su tek odnedavno zaljubljene. Ostatak se dao u trku za novcem.

Zdravlje: Primjetit ćeš upozoravajuće simptome umora.

Dan za ljubav: 10.06.

VAGA (23.09.-22.10.)

Ljubav: Izbjegavaš suočavanje s problemima. Voliš ga, a on tebe ne. Okani ga se, ima i boljih za tebe.

Zdravlje: Imat ćeš problema sa samokontrolom.

Dan za ljubav: 11.06.

ŠKORPION (23.10.-21.11.)

Ljubav: Želiš li osvojiti srce osobe koja ti se svidi, znaj da je pred tobom borba s jakom konkurencijom.

Zdravlje: Oprez u prometu.

Dan za ljubav: 02.06.

STRIJELAC (22.11.-21.12.)

Ljubav: Dio zauzetih strijelaca žali za vremenom kad su bili «sami».

Zdravlje: Ponašanje će ti biti nepredvidljivo čak i za one osobe koje te dobro poznaju.

Dan za ljubav: 14.06.

JARAC (22.12.-20.01.)

Ljubav: Na riječima si jači nego na djelima- i nisi u tome usamljen. Prije nekoliko tjedana si rekao da ćeš nešto obaviti sutra, ali to sutra još nije došlo.

Zdravlje: Popustila ti je discipliniranost.

Dan za ljubav: 01.06.

VODENJAK (21.01.-18.02.)

Ljubav: Sigurno si nešto naučio iz pogrešaka koje si učinio u prethodnim vezama. Ako nisi, život će ti prirediti ponavljanje gradiva. Sretno!

Zdravlje: Nećeš se osjećati najbolje, ali ni najgore.

Dan za ljubav: 07.06.

RIBE (18.02.-20.03.)

Ljubav: Još uvijek si u prvom planu. Svi te primjećuju osim osobe koju voliš, ali i to će se promijeniti.

Zdravlje: Razgibaj se, idi u prirodu.

Dan za ljubav: 29.05.

Na ovom listu učili se i mučili: novinari i prof.

V. V. i dipl. inf. P.J.

